



Zagrożenie lawinowe – informacje

- ✦ Aktualny komunikat lawinowy znajdziesz na stronie lawiny.topr.pl
- ✦ Cały obszar Tatr powyżej górnej granicy lasu niesie za sobą ryzyko wypadku lawinowego.
- ✦ W wielu miejscach położonych niżej (w lesie) również ryzyko zejścia lawin jest realne, szczególnie u wylotów zleńców stanowiących ich naturalne tory zejścia.
- ✦ Dojście do większości schronisk tatrzańskich prowadzi przez teren bezpośrednio zagrożony lawinami (w tym szczególnie do schroniska przy Morskim Oku czy w Dolinie Pięciu Stawów Polskich).
- ✦ Pamiętaj, że już przy pierwszym stopniu zagrożenia lawinowego możesz stać się ofiarą wypadku lawinowego, szczególnie w terenie bardzo stromym.
- ✦ Poruszanie się w terenie wysokogórskim zimą wymaga samodzielnej oceny lokalnego zagrożenia lawinowego i umiejętności odpowiedniego wyboru trasy.
- ✦ W wielu rejonach Tatr funkcjonują tzw. szlaki zimowe – korzystniejsze pod względem ryzyka lawinowego, które nie pokrywają się z przebiegiem szlaków letnich. Nie są dodatkowo wyznaczane, a ich szczegółowy przebieg wymaga samodzielnej oceny lokalnej sytuacji lawinowej.
- ✦ Gwałtowny wzrost ryzyka lawinowego często wiąże się z dużym ociepleniem czy też silnym wiatrem podczas opadów śniegu lub tuż po opadach śniegu.

„Szkłane Góry”

Przy niektórych warunkach atmosferycznych (nagłe ocieplenie, a później gwałtowny spadek temperatury) pojawiają się warunki określone jako „szklane góry”. Bardzo twarda (często zlodowaciała) pokrywa śnieżna często niweluje zagrożenie lawinowe, stwarzając dogodne warunki dla turystów sprawnie użytkujących raki i czekany. Każde jednak potknięcie wiąże się z ogromnym ryzykiem upadku z wysokości. To warunki wymagające użycia raków i czekana najlepiej po wcześniejszym szkoleniu i solidnym treningu ich użytkowania.

plus

Bezpiecznie w górach



Zapamiętaj numer ratunkowy w górach
601 100 300

Sprawdź, jaki jest numer do ratowników narciarskich w miejscu, gdzie jeździsz na nartach.

Opłata za połączenie wg Cennika operatora. Dla Klientów Plusa połączenia z numerem alarmowym za darmo.



**Idziesz w góry? Pobierz
darmową aplikację Ratunek.**

Aplikacja Ratunek powered by Paga Solutions.

Jeśli wybierasz się w góry zimą:

- ✦ Sprawdź, czy przewidywane warunki atmosferyczne i zagrożenie lawinowe pozwalają na realizację planowanej wycieczki.
- ✦ Zweryfikuj, czy trasa, którą wybrałeś jest otwarta dla ruchu turystycznego i czy jest stosowna do Twojej kondycji, wiedzy górskiej oraz górskiego wyposażenia, które posiadasz.
- ✦ Nie wybieraj się w góry samotnie. Zimą optymalna grupa powinna liczyć 3–4 osoby.
- ✦ Ubierz się odpowiednio do panujących warunków, pamiętając o odpowiednich butach, zabierz do plecaka ciepłą, chroniącą przed wiatrem i nieprzemakalną odzież, dodatkową czapkę i rękawice, sprawną latarkę, płachtę NRC (koc ratunkowy), mapę i kompas, ew. GPS, telefon komórkowy, apteczkę z podstawowym wyposażeniem.
- ✦ Jeżeli planujesz wyjścia wysokogórskie, konieczne mogą być raki i czekan.
- ✦ Jeżeli wychodzisz w obszar występowania zagrożenia lawinowego, zalecamy wyposażenie się w lawinowe ABC (detektor lawinowy, sonda i łopatką).
- ✦ Pamiętaj, że nie wystarczy posiadać specjalistycznego sprzętu, najważniejsze to umiejętność prawidłowego wykorzystania go w praktyce. Użycie raków, czekana i lawinowego ABC

Pobierz darmową aplikację

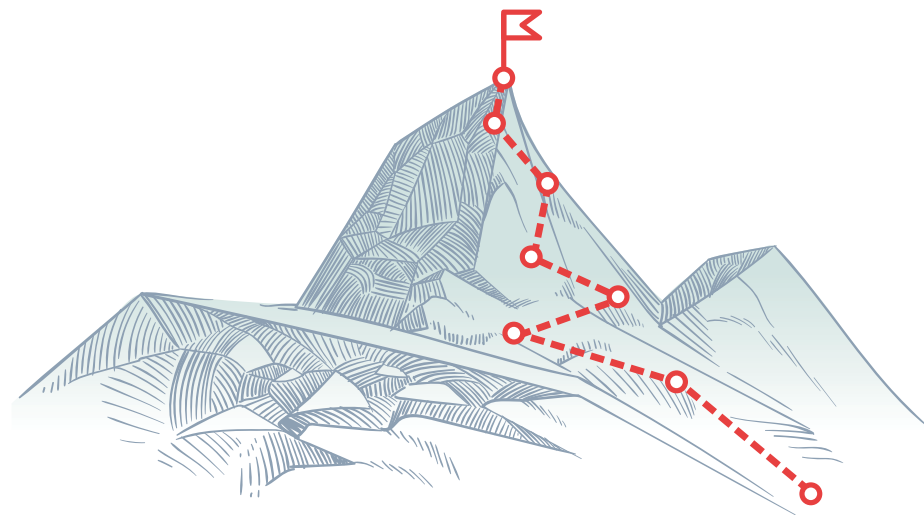


RATUNEK. Za jej pomocą szybko i sprawnie zawiadomis Ratowników TOPR/GOPR o nagłym zdarzeniu. Aplikacja umożliwia automatyczną lokalizację poszkodowanego. Już podczas rozmowy z ratownikiem (w systemie Android) lub bezpośrednio po niej (w systemie IOS) ratownicy otrzymują SMS z informacją o lokalizacji osoby wzywającej pomoc.

Zapisz numery ratunkowe: **985 i 601 100 300** – to numery górskich służb ratowniczych w Polsce.

wymaga wcześniejszego szkolenia i systematycznego treningu.

- ✦ Przy głębokim śniegu najlepiej korzystać z rakiet śnieżnych, ewentualnie dla osób dobrze jeżdżących na nartach – ze sprzętu skitowego.
- ✦ Pozostaw bliskim lub gospodarzom schroniska/hotelu informację, jaką trasę wybrałeś i kiedy planujesz powrót, przekaz również informację o ewentualnej zmianie planów.
- ✦ Zwracaj uwagę na tablice informacyjno-ostrzegawcze.
- ✦ Zawróć, gdy zgubisz szlak lub stracisz orientację w terenie.



Jeśli zdarzył się wypadek:

- ✦ Oceń, czy jesteś w stanie bezpiecznie pomóc poszkodowanemu, tak aby nie stać się kolejną ofiarą.
- ✦ Oceń stan świadomości poszkodowanej osoby oraz rodzaj obrażeń.
- ✦ Przekaż informację do TOPR/GOPR, gdzie zdarzył się wypadek, ilu jest poszkodowanych i w jakim są stanie.
- ✦ Osobie poszkodowanej udziel pomocy adekwatnie do jej stanu i własnych umiejętności.
- ✦ Zabezpiecz miejsce wypadku oraz ранego przed powtórny urazem i utratą ciepła.
- ✦ Do czasu przybycia ratowników nie zostawiaj ранego bez opieki.

- ✦ Czy masz odpowiednią wiedzę i doświadczenie, by samodzielnie ocenić lokalne zagrożenie lawinowe?
- ✦ Czy znasz zasady oceny ryzyka lawinowego?
- ✦ Czy potrafisz wybrać optymalną trasę?
- ✦ Czy posiadasz wyposażenie lawinowe (tzw. lawinowe ABC: detektor lawinowy, sondę i łopatkę lawinową, ew. dodatkowo plecak wypornościowy)?
- ✦ Czy potrafisz posługiwać się sprzętem lawinowym, by pomóc osobom zasypanym?
- ✦ **JEŻELI NIE ODPOWIESZ „TAK” NA WSZYSTKIE PYTANIA**, tzn. że jeszcze nie czas na zbyt ambitne, samodzielne wyjścia zimowe. Skorzystaj z usług licencjonowanych przewodników wysokogórskich.

Zagrożenie lawinowe w górach

Przed wyjściem w teren zagrożony lawinami odpowiedz sobie na następujące pytania:

- ✦ Czy potrafisz skorzystać z informacji zawartych w komunikacie lawinowym?

PAMIĘTAJ, ŻE TWOJE ZACHOWANIE MA PODSTAWOWY WPŁYW NA BEZPIECZEŃSTWO TWOJE I POZOSTAŁYCH TURYSTÓW!

