

Bezpiecznie na stoku!

plus 



WZGLĄD NA INNE OSOBY

Każdy narciarz lub snowboardzista powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać zagrożenia dla innych osób.

WYBÓR KIERUNKU JAZDY

Jadący powyżej narciarz lub snowboardzista, dysponując lepszą widocznością i możliwościami, musi wybrać taki tor jazdy, aby uniknąć wszelkiej możliwości zderzenia z osobą znajdującą się poniżej.

PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ

Narciarz lub snowboardzista powinien zjeżdżać z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności, trudności i stanu trasy oraz warunków atmosferycznych.

WYPRZEDZANIE

Wyprzedzanie może następować zarówno po stronie dostokowej, jak i odstokowej, po stronie prawej lub lewej, lecz zawsze w takiej odległości, która pozwoli uniknąć potrącenia wyprzedzanego.

PRZEJAZD I KRZYŻOWANIE TORÓW JAZDY

Narciarz lub snowboardzista, który wjeżdża na trasę, powinien spojrzeć w górę i w dół i sprawdzić, czy nie spowoduje niebezpieczeństwa. Powinien to zrobić po każdym ruszaniu z miejsca po chwilowym zatrzymaniu.



Idziesz w góry? Pobierz
darmową aplikację Ratunek.

Bezpiecznie na stoku!

plus



ZATRZYMANIE SIĘ

Tylko w razie absolutnej konieczności narciarz lub snowboardzista może zatrzymać się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz powinien usunąć się z toru jazdy tak szybko, jak to możliwe.

PODCHODZENIE I SCHODZENIE

Narciarz lub snowboardzista powinien podchodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zupełnie zejść z trasy. To samo zachowanie obowiązuje narciarzy i snowboardzistów idących pieszo w dół.

STWIERDZENIE TOŻSAMOŚCI

Każda osoba uczestnicząca w wypadku lub będąca jego świadkiem powinna podać swoje dane osobowe.

PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

Każdy narciarz lub snowboardzista winien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

ZACHOWANIE W RAZIE WYPADKU

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu, powinien udzielić poszkodowanym pomocy.

Zapamiętaj numer ratunkowy w górach

601 100 300

Sprawdź, jaki jest numer do ratowników narciarskich w miejscu, gdzie jeździsz na nartach.

Opłata za połączenie wg Cennika operatora. Dla Klientów Plusa połączenia z numerem alarmowym za darmo.